2ème Tour des Interclubs – QUIMPER - 18 Mai 2008

Finale Nationale 3 + Régionale 4

COURSES	Horaire	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F 5000 marche H	**10 h 30** **11 h 00**								
400 haies N3 F 400 haies Rég F 400 haies N3 H	**11 h 45** **11 h 55** **12 h 00**	F	R4 H	F		N3 H	N3 H	F	R4 H
400 haies Rég H	**12 h 10**								
400 m N3 F	**12 h 20**								
400 m Rég F	**12 h 30**								
400 m N3 H	**12 h 35**								
400 m Rég H	**12 h 45**								
800 m N3 F	**12 h 55**								
800 m Rég F	**13 h 05**								
800 m N3 H	**13 h 15**		N3 H		N3 H	R4 H	F		N3 H
800 m Rég H	**13 h 25**								
200 m N3 F	**13 h 35**								
200 m Rég F	**13 h 45**								
200 m N3 H	**13 h 55**								
200 m Rég H	**14 h 05**	H		H					
1500 m (N + R) F	**14 h 15**								
1500 m N3 H 1500 m Rég H	**14 h 25** **14 h 35**				R4 H				
110 haies N3 H	**14 h 50**		F			F	R4 H	N3 H	
110 haies Rég H	**15 h 00**								
100 haies N3 F	**15 h 10**								
100 haies Rég F	**15 h 20**								
100 m N3 F	**15 h 30**								
100 m Rég F 100 m N3 H 100 m Rég H 3000 steeple (N+R) H	**15 h 40** **15 h 45** **15 h 55** **16 h 00**				F			R4 H	F
3000 m (N + R) F	**16 h 20**								
3000 m (N + R) H	**16 h 45**								
5000 m (N + R) H	**17 h 00**								
4 x 100 m F	**17 h 30**								
4 x 100 m H	**17 h 45**								
4 x 400 m F	**18 h 00**								
4 x 400 m H	**18 h 15**								